ROMAGNA VERTICALE

Club Alpino Italiano
Scuola di Alpinismo
Romagna Verticale
Sezioni CAI di Cesena, Faenza, Forlì, Imola, Ravenna

CORSO SCI FONDO ESCURSIONISMO
SFE1 - 2027

Obiettivi generali: Corso base di sci fondo escursionismo SFE1 che non richiede ai partecipanti un'esperienza sciistica significativa; si svolge principalmente su piste battute o su campo aperto e carrarecce al limitare delle piste battute.

PROGRAMMA

Lezioni teoriche

1. **Mercoledì 27 gennaio:** presentazione materiali ed equipaggiamento (in presenza)
2. **Mercoledì 3 febbraio:** Cartografia e orientamento.
3. **Mercoledì 10 febbraio:** Meteorologia e bollettino meteorologico.
4. **Martedì 17 febbraio:** Neve e Valanghe, bollettino nivologico.
5. **Autosoccorso e ARTVA:** introduzione all'autosoccorso e al funzionamento dell'ARTVA, con esercitazione pratica durante le uscite (non è richiesta la dotazione dell'apparecchio, rimanendo su piste battute o al loro limitare).

Lezioni pratiche in ambiente

1. **Sabato 30 e domenica 31 gennaio:** Folgaria – Centro Fondo Passo Coe
2. **Sabato 13 e domenica 14 febbraio:** Asiago – Centro Fondo Enego – Marcesina
3. **Venerdì 26, sabato 27 e domenica 28 febbraio:** Passo Monte Croce di Comelico – Altopiano di Nemes

Il periodo di svolgimento del corso dovrebbe garantire condizioni di innevamento soddisfacenti e le località sono dotate di centri fondo con piste preparate; in ogni caso la Direzione del corso si riserva di modificarle, comunicandolo prontamente alla Sezione capofila di Forlì.

MODALITA' DI ISCRIZIONE E INFORMAZIONI

Per l'iscrizione al corso è necessario rivolgersi alla Direzione o alla Segreteria del corso

DIRETTORE: Luca Baccini (INSFE) Cell. 333/2548767 – luca.baccini75@live.com
SEGRETERIA: Marco Bruschi (ISFE) Cell. 348 0069209 – marcobruschi9@gmail.com
QUOTA DI ISCRIZIONE: € 200,00

Scadenza iscrizione 10/01/2027 o ad esaurimento posti disponibili.

ROMAGNA VERTICALE

Club Alpino Italiano
Scuola di Alpinismo
Romagna Verticale
Sezioni CAI di Cesena, Faenza, Forlì, Imola, Ravenna

La quota di iscrizione al corso comprende la partecipazione a tutte le lezioni teoriche e pratiche in ambiente, il materiale didattico relativo al corso, 2 ore di lezione pratica con maestri FISI per l'intero gruppo nella prima giornata su pista (con eventuale divisione in gruppo esperto e gruppo principiante, impegnando due maestri FISI).

Non comprende: i costi personali di trasporto (da organizzare individualmente), vitto, alloggio, il ticket di ingresso alle piste, l'eventuale noleggio di attrezzatura e il materiale personale richiesto dalla Direzione del corso che sarà specificato nella prima serata di presentazione del corso.

Requisiti per l'iscrizione e l'ammissione:
- La partecipazione al corso è riservata ai soci CAI regolarmente iscritti.
- Certificato medico per attività sportiva non agonistica.
- Buona preparazione fisico-atletica.