

DOMENICA 04 OTTOBRE 2026

Escursione zona Alpe di Catenaia (AR)

Una piacevole passeggiata nei boschi incantevoli fra il Casentino e la Valtiberina

L'Alpe di Catenaia è un gruppo montuoso che separa il Casentino (bacino idrografico nord dell'Arno) dalla Valtiberina (bacino idrografico sud del Tevere), la cui vetta più alta è il **Monte Castello** con i suoi 1414 mt s.l.m.. La caratteristica principale di questi rilievi è la grande presenza d'acqua, infatti sono molteplici le sorgenti, tra cui le più importanti: *Le Tre Fonti*, la *Fonte del Baregno*, le *Sorgenti delle Sette Vene*, e la *Fonte della Galletta*, a cui si deve una flora varia e rigogliosa.

In questa zona la fanno da padrone boschi di quercia, di castagno e faggete. Dall'alto dell'Alpe si scorge il pittoresco borgo di **Subbiano** e le frazioni che si trovano a valle. È un luogo adatto sia per chi è abituato alle lunghe passeggiate sia per chi vuole godersi la natura senza troppa fatica, trovandosi a quote dai 1100 metri delle varie fonti, ai 1414 del Monte Castello. Dall'Alpe di Catenaia passa anche il Cammino di San Francesco, che arriva fino a La Verna.

Un pulpito panoramico particolarmente suggestivo si trova sul **Monte Altuccia** (a quota 1407 metri), da cui nelle giornate più limpide è possibile vedere fino all'Adriatico, cogliendo in lontananza il profilo del grattacielo di Cesenatico. Da lassù la vista lascia senza parole: il panorama spazia dai centri urbani della Valtiberina all'alta valle dell'Arno e la piana di Arezzo.

Oltre al paesaggio lunare di Monte Altuccia, si rimane ammaliati dai **Prati della Regina**, comunemente chiamato Sasso della Regina, ma che di "sasso" si vede poco, ma bensì un immenso prato circondato dai faggi, che con i suoi 1250 mt di altezza, è il posto perfetto per concedersi un pic-nic baciati dal sole, mentre la sosta pausa pranzo la faremo nell'invitante area pic-nic della **Fonte del Baregno**.

Scendendo dal crinale si trova anche un piccolo lago incastonato tra i prati e la Casetta del Vaccaio, un tempo rifugio solo per i pastori di bovini al pascolo, oggi mantiene il suo fascino antico conservando anelli e abbeveratoi per il bestiame. La casetta per secoli è stata rifugio dei viandanti e tutt'oggi continua ad esserlo.

Itinerario: Il percorso si svolge in senso antiorario, con partenza dall'area pic-nic FAGGETO (1200 mt s.l.m.), dove si trova anche la **Fonte della Galletta**. Percorreremo comode e larghe piste forestali, sempre dentro al bosco, intervallati da brevi tratti di sentiero con lievi pendenze. Usciti dal bosco, percorreremo uno splendido e largo crinale panoramico, salendo in sequenza Monte Altuccia, Monte Castello e Sasso della Regina. Dal Sasso della Regina scenderemo, addentrandoci nuovamente nel bosco, fino ad arrivare all'area pic-nic della **Fonte del Baregno**, a quota 1180 mt, spettacolare e invitante per la sosta pausa pranzo e con una fonte rinfrescante. Dopo aver consumato il pranzo, si riprende, salendo dolcemente, una bella e larga pista, che poi diventa sentiero fino al "bivacco del Vaccaio" ed un piccolo laghetto. Da qui, una piacevole e rilassante discesa su larga carrareccia, con un panorama mozzafiato sul lago di Montedoglio e la piana della Valtiberina si ritorna alle auto lasciate a Faggeto.

Dati tecnici

Km: 12 circa

Dislivello: 500 mt circa

Difficoltà: E medio

Tempo di percorrenza: 6 h circa più le soste varie

Mi riservo la facoltà di modificare il percorso in base alle condizioni del momento

Pranzo al sacco, sono presenti due fonti d'acqua, una alla partenza ed una a metà percorso, consiglio comunque di portare almeno 1 litro e mezzo di acqua.

Ritrovi e partenze

Ore 7.30 Piazzale Pancrazi PUNTUALI e già colazione

Per chi proviene da RA e FO ritrovo alle

ore 8.00 Park Piazzale Modigliani di Cesena Nord e già colazione

Chi vuole può farsi trovare alle **ore 9.20** nell'area pic-nic di FAGGETO, ampi parcheggi lungo la strada e nei pressi della Chiesa di Santa Maria Assunta e Fonte della Galletta, in via il Cerro (AR). Punto di partenza trekking.

PERCORSO STRADALE : Autostrada Faenza – uscita Cesena nord – E45 - uscita Pieve S.Stefano Nord – SP 208 – SP47 – Caprese Michelangelo -Via il Cerro per circa 6 km - Faggeto. (km 127 – 1h45')

Per una migliore organizzazione è gradita una conferma con indicato il luogo di ritrovo. Grazie

Info e prenotazioni : 349 4738774 Elena (solo WhatsApp)